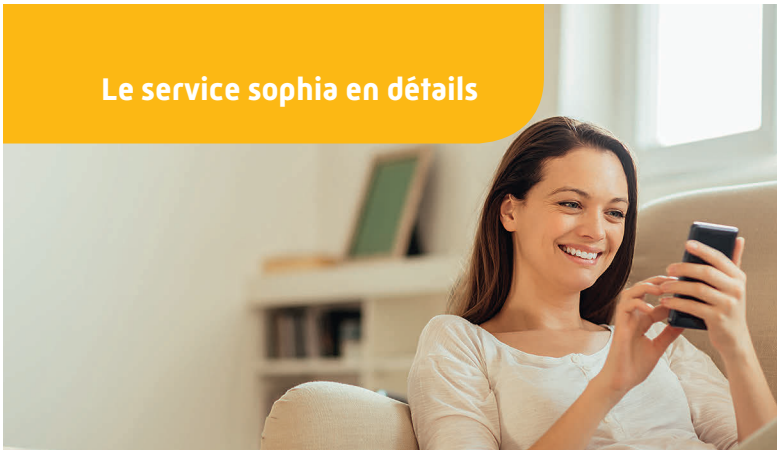


## Le service sophia en détails



### Un service à distance qui vous propose :

- ✓ **des informations pour mieux comprendre votre asthme.**

Vous recevez chaque année **3 brochures** qui vous informent par exemple sur les différents types d'asthme, la mesure du souffle... et **8 e-news** contenant des **infos santé**, des **témoignages** et des **actualités**.

- 👤 **des infirmiers-conseillers en santé pour répondre à vos questions.**

Lors d'un premier appel nous évaluons **vos besoins et difficultés concernant votre asthme**. Si l'asthme a un impact sur votre quotidien, **un suivi téléphonique** vous est proposé.

- 📱 **un site de coaching en ligne\* accessible 24h/24.**

Vous pouvez **y saisir et suivre vos données de santé**, vos **rendez-vous médicaux**, ainsi qu'y poser des questions aux **infirmiers-conseillers en santé**.

\* Compte personnel et sécurisé.

## COMMENT S'INSCRIRE ?



### En ligne

sur **ameli.fr/sophia-asthme** à l'aide de votre identifiant sophia présent sur votre courrier d'invitation ou sur **votre compte ameli** directement dans l'espace prévention sophia.



### Par courrier

Remplissez le **bulletin d'inscription** reçu et renvoyez-le à l'aide de l'enveloppe T jointe, sans l'affranchir.

**Pour en savoir plus sur le service sophia** appelez le numéro suivant du lundi au vendredi de 9h à 19h et le samedi de 9h à 13h.

**0 809 400 040**

Service gratuit  
+ prix appel

**ameli.fr**

**MIEUX VIVRE  
AVEC SON  
ASTHME,  
C'EST  
POSSIBLE.**

