



**l'Assurance
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

Flandres

**Insuffisance cardiaque.
Et si votre coeur essayait
de vous dire quelque chose ?**



4 signes à surveiller, surtout après 60 ans



ESSOUFLEMENT INHABITUEL

Des difficultés à reprendre son souffle après un simple effort ou au repos ?



PRISE DE POIDS RAPIDE

2 à 3 kilos supplémentaires et sans explication ?



PIEDS ET CHEVILLES GONFLÉS

Des oedèmes qui apparaissent sur les pieds et les chevilles ?



FATIGUE EXCESSIVE

Une sensation de fatigue importante lors de la réalisation des activités quotidiennes, comme la marche, la montée des escaliers ou encore le port de charges ?

Si vous constatez **un seul ou plusieurs de ces signes, surtout après 60 ans**, vous souffrez peut-être d'insuffisance cardiaque.